

Zeitschrift *für physikalische Therapie* **Reflexe**



vdms-asmm

verband der medizinischen masseure der schweiz
associazione svizzera dei massaggiatori medicali
association suisse des masseurs médicaux

SVfBS

Schweizerische Vereinigung
für Biochemie nach Dr. Schüssler



JUNI 2013

THEMA

PRAXIS

VERBÄNDE

• **ENERGIEEINHEITEN**

Medizin und Quanten
von Dr. Ulrich Warnke

• **HOMÖOPATHIE**

Klinische Studien
und Metaanalysen

• **ANDULLATIONSTHERAPIE**

Frequenzen in der
Schmerztherapie

• **QUANTENHEILUNG**

Von der Quantenphysik
zur Quantenheilung

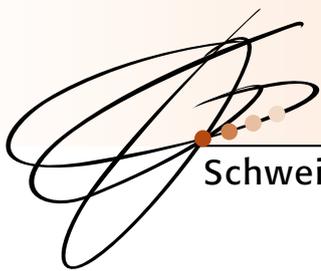
• **vdms-asmm: 37. GV**

Kaleidoskop der Gesundheit
aus Sicht der Ganzheitsmedizin

• **SVfBS**

Sommer, Sonne &
Schüsslersalze

Quanten- medizin



Sommer, Sonne & Schüsslersalze

Sonne, Urlaub, Reisen, Erholung, Energie in der Natur, fröhlich bunte Farben und saftige Wiesen... wie wunderbar wohltuend diese hellste Jahreszeit doch ist. Dabei können aber auch immer wieder einmal Urlaubsbeschwerden auftreten, z. B. Reisedurchfall, leichter Sonnenbrand etc. Hier haben sich die umfangreichen Helfer – unsere Schüsslersalze – bewährt und sind immer beliebter: Einige Tipps für den Sommer.



Jo Marty

Montezuma und mehr

Viele kennen es: Urlaub, neue Landschaften, Meer oder Berge. Aufgrund ungewohnter Nahrungsmittel, langer Reisen, Anpassungsprozesse an Temperatur, Höhenlagen etc. kann es zu Durchfall oder Verstopfung kommen. Was kann man tun, um sich rasch wieder am lange ersehnten Urlaub zu erfreuen, statt ständig an die Toilette denken zu müssen?

REISEDURCHFALL

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

In der ersten Stunde alle 10 Min. 3–4 Tabl.; sobald die Beschwerden nachlassen, alle 30 Min. 3–4 Tabl.

Nr. 8 Natrium chloratum

alle 15 Min. 2–3 Tabl.

Nr. 10 Natrium sulfuricum

alle 5–10 Min. 2 Tabl.

Wenn der Körper durch den Durchfall sehr müde wird:

Nr. 5 Kalium phosphoricum

alle 10 Min. 2 Tabl.

Mit dieser Kombination lässt sich ein Durchfall rasch wieder beheben. Sollte das Symptom länger dauern, ist dringend eine ärztliche Konsultation erforderlich. Man kann auch einen Drink herstellen:

DRINK

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

15 Tabl.

Nr. 5 Kalium phosphoricum

10 Tabl.

Nr. 8 Natrium chloratum

10 Tabl.

Nr. 10 Natrium sulfuricum

15 Tabl.

In ca. 5 dl Wasser und in kleinen Schlucken trinken

VÖLLEGEFÜHL

Nr. 4 Kalium chloratum

Nach Bedarf

Nr. 6 Kalium sulfuricum

im Wechsel

Nr. 10 Natrium sulfuricum

einnehmen

SODBRENNEN

Nr. 9 Natrium phosphoricum

alle 15 Min.

Nr. 8 Natrium chloratum

1–2 Tbl.

VERSTOPFUNG

Neben Bewegung: Trinkmenge erhöhen! Folgende Schüsslersalze gelten als erfolgreich:

Nr. 10 Natrium sulfuricum

bis zu 10–15 Tabl. 3 x tägl. (evtl. in Wasser aufgelöst), dazu

Nr. 8 Natrium chloratum

einnehmen (3–5 x tägl. 2–3 Tabl.)

Ungewohnte Nahrungsmittel

Fremde, ungewohnte Nahrungsmittel beanspruchen die Verdauungsorgane und die Verdauungsenzyme. Dabei sind die Anpassungsfunktionen der Leber, des Darms und des Magens besonders gefordert.

Hier ist die **Nr. 10 Natrium sulfuricum** besonders geeignet. Dieses Mittel fördert die Sekretion der Verdauungssäfte und fördert die rasche Bereitstellung der zur Verdauung notwendigen Enzyme.

Eine Seefahrt, die ist lustig

Auf langen Autofahrten können sich trotz Einhalten von Pausen, genügender Flüssigkeitsaufnahme und Bewegungsübungen während der regelmässigen Fahrpausen Mattigkeit, Kopfschmerzen und Erschöpfungssymptome zeigen.

Ausgezeichnet hilft hier die **Nr. 9 Natrium phosphoricum**. Dieses Salz hilft, übermässige Säure zu neutralisieren, welche durch den Aufenthalt in «Faraday'schen Käfigen» (Auto, Flugzeug, Zug) in der Zwischenzellflüssigkeit zirkuliert.

Nr. 9 Natrium phosphoricum hilft auch bei Übelkeit auf Seefahrten, langen Fährüberfahrten etc.

Ein beliebter Reisedrink vor Beginn einer langen Autofahrt oder Flugreise ist folgende Mischung in 5 dl Wasser:

REISEDRINK

Nr. 3 Ferrum phosphoricum 10 Tabl.

Nr. 6 Kalium phosphoricum 10 Tabl.

Nr. 9 Natrium phosphoricum 15 Tabl.

In ca.
5 dl
Wasser
trinken

Diese Mischung bringt Sauerstoff in die Körperzellen, bringt Säure zuverlässig weg und macht wach und vital für die Reise.

Müdigkeit und Erkältung – die gemeinen Schwestern in den Ferien

Temperaturanpassung und ein anderer Tagesrhythmus im Urlaub beanspruchen auch unsere Regulationssysteme. So steigt auch der Verbrauch an «mineralischen Funktionsmitteln». Nach einem Postulat der Schüssler'schen Biochemie werden z. B. Natriummoleküle aus den Schleimhäuten herausgelöst, da sie zur Steuerung und Aufrechterhaltung der Körpertemperatur notwendig sind. Die Folge: Sommerschnupfen und Erkältungssymptome.

Oft hilft schon die Gabe von **Nr. 8 Natrium chloratum**, um sich von den Unannehmlichkeiten zu befreien.

Wenn sich allerdings noch eine Erkältung dazugesellt hat, wird es nötig, an die **Nr. 3 Ferrum phosphoricum** zu denken und alle 15–30 Min. 1–2 Tabl. einzunehmen, bis die Symptomatik sich verringert. Später kann eine Einnahme von alle 2–3 Std. 3–4 Tabl. ausreichen, um sich von der Erkältung ganz zu befreien.

Ebenso kann man auch folgende Mischung einnehmen:

SOMMERERKÄLTUNG

Nr. 3 Ferrum phosphoricum } je
Nr. 4 Kalium chloratum } 3 Tabl./
Nr. 5 Kalium phosphoricum } Tag
Nr. 8 Natrium chloratum }

Eine Sommererkältung lässt sich so rasch überwinden.

Immer wieder hört man die Aussage: «Ich kann doch nicht die ganze Schüssler-Apotheke mit in die Ferien nehmen» oder «Geht's nicht auch einfacher?» Meine Empfehlung für eine minimal bestückte Reiseapotheke:

REISEAPOTHEKE

Nr. 3 Ferrum phosphoricum } je 3
Nr. 8 Natrium chloratum } Tabl./
Nr. 10 Natrium sulfuricum } Tag

Diese drei Döschen finden immer Platz im Reisegepäck. Damit ist man schon mit dem «Grundwerkzeug» der Biochemie nach Dr. Schüssler für die Reise ausgestattet. Sei es für die Anforderungen an die neue Situation, bei Verdauungsproblemen, Müdigkeit und Schnupfen, für den Sport, zur Linderung – falls man trotz aller Vorsicht – einen leichten Sonnenbrand eingefangen haben sollte oder falls das Dessert der Einheimischen doch nicht ganz bekömmlich war. ●

Die 12 Grundsätze in kurzer Übersicht bzgl. Sommer- und Urlaubsbeschwerden

Nr. 1 Calcium fluoratum

Elastizität, Bindegewebe, Gefässe, Sehnen, Bänder

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Aufbau, Eiweiss-Blut-Muskelmittel, hält Säure in Lösung, Relaxierung

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Erste Hilfe und Fiebermittel, Sauerstoffaufnahme

Nr. 4 Kalium chloratum

Drüsen, Entzündungen, Blutviskosität, Stoffwechsel

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Erschöpfung, Entgiftung, hohes Fieber, allg. Stärkung

Nr. 6 Kalium sulfuricum

Sauerstoff! Leber-Pankreas-Hautmittel

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Nerven, Lymphe, Unruhe, Krämpfe etc.

Nr. 8 Natrium chloratum

Blut, Aufbau, Schleimhäute, Magen, Darm

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Säure, Heiss hunger, Sodbrennen

Nr. 10 Natrium sulfuricum

Entgiftung, Darm, Verdauung, Blähungen, Durchfall etc.

Nr. 11 Silicea

Bindegewebe, Lichtempfindlichkeit, Haut, Nerven, Entgiftung

Nr. 12 Calcium sulfuricum

Chron. Katharre, chron. Entzündungen

→ Auch auf Ernährung und Nährstoffe achten. Nie auf ärztliche Versorgung und diagnostische Abklärung verzichten.

Akut: alle 5–10 Min. 1–2 Tabletten
Chronisch: täglich 3x 1–2 Tabletten

ABENDVERANSTALTUNGEN / VORTRÄGE

Montag, 17. Juni 2013

Wechseljahre – Schüsslersalze für Frauen in allen Lebensphasen mit Margit Müller-Frahling, Institut für Biochemie nach Dr. Schüssler, Sundern/DE

Montag, 16. September 2013

Neurohormone – die verkannte Wirkungsebene auf unsere Gesundheit und Vitalität mit Dr. Simon Feldhaus, Facharzt für Allgemeinmedizin

Montag, 21. Oktober 2013

Das Organ Haut im Spiegel ausgewählter Ergänzungssalze mit Georg Hofmeister, Heilpraktiker

Ort: Cevi Zentrum Glockenhof, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Zeit: 19.45 bis ca. 21.30 Uhr

Kosten: Mitglieder CHF 8.00 / Nichtmitglieder CHF 18.00

Mehr Infos:

www.svfbs.ch

Ein vergessenes Organ leidet mit – die Milz

Die Milz spielt in unserem Bewusstsein eine eher untergeordnete Rolle. Dieses Organ erfüllt jedoch wichtige Aufgaben bei der Immunarbeit. Zum Beispiel befreit die Milz das Blut von abgestorbenen Blutzellen und hilft so mit, die Blutqualität hoch zu halten. Ebenso «spielt» die Milz eine Art Parkplatz für die weissen Blutkörperchen. Dort warten diese als Leukozyten bezeichnete Zellen auf Erreger wie Viren, Bakterien, Pilze, um sie abzuwehren.

Ungewohnte Nahrungsmittel und fremde Umgebung bedeuten immunologisch auch: viel Arbeit für die Leukozyten, Lymphozyten und somit für die Milz. Wir spüren diese Arbeit nicht an der Milz, nicht als direkte Empfindung, sondern eher als unbestimmte Müdigkeit, Schlafbeschwerden, Hitzeempfindungen, Kopfschmerzen, evtl. leichte Übelkeit. Mit dem Schüsslersalz **Nr. 5 Kalium phosphoricum** lässt sich die Milzarbeit verbessern, und somit verschwinden auch die entsprechenden Symptome, wenn sie mit der Milz zusammenhängen.

Unterstützend wirken dabei die **Nr. 7 Magnesium phosphoricum** und die **Nr. 8 Natrium chloratum**.

Eine wertvolle Entdeckung machte eine Heilpraktikerin aus Zürich. Sie fand heraus, dass die Crémemischung **Nr. 1** und **Nr. 5**, auf die Milzgegend aufgetragen, rasche Verbesserung der Milzfunktion bringen kann. Dies ist insbesondere bei Kindern mit Beschwerden in den Ferien wichtig. ●

Schweizerische Vereinigung für Biochemie nach Dr. Schüssler:

SvfBS
Dachlissen 90
8932 Mettmenstetten
Tel: 044 767 03 28
Fax: 044 767 03 29
eMail: info@svfbs.ch



Hauptzweck: Information über die Biochemie nach Dr. Schüssler, Verankerung der Thematik im Gesundheitswesen der Schweiz. Unabhängige Vereinigung, die einzig der Verbreitung der entsprechenden Methode dient.

www.svfbs.ch

INTERNAT. KONGRESS IN ZÜRICH 14. SEPT.

Traditionell und topmodern: DIE BIOCHEMIE NACH Dr. SCHÜSSLER

**Wo sich Physik, Chemie und Naturheilkunde zusammenfinden.
Erleben Sie die bekanntesten Experten Europas.**

Die Besten auf einer Bühne

Sieben internationale Top-Referentinnen und -Referenten treten am Kongress in Zürich an. Eine noch nie dagewesene Chance, die bekanntesten Experten und Autoren live zu erleben. Dem SvfbS ist es gelungen, ein attraktives Programm für ihren diesjährigen Kongress in Zürich zusammenzustellen und die bekanntesten Referentinnen und Referenten zur Biochemie nach Dr. Schüssler zu einem Referat einzuladen.

Kongresseröffnung durch Dr. U. Warnke

Es ist geplant, dass der Physiker, Biologe und Psychologe **Dr. Ulrich Warnke** mit seinem Referat den Kongress eröffnen wird. Als langjähriger Leiter der Fakultät für Bionik, Physik und Psychologie der Universität Saarbrücken, als Fachautor zahlreicher Bücher und als einer der beliebtesten Referenten zur Quantenphysik verfügt Dr. Ulrich Warnke über das wohl breiteste Wissen der heutigen Forschung im Bereich Bewusstsein, Unterbewusstsein und Energiemedizin. Jeder und jedem, die oder der Dr. Ulrich Warnke je als Referenten erlebt hat, wird er unvergesslich bleiben.

Dicht, spannend, ja packend gelingt es ihm, hochkomplexe Zusammenhänge nachvollziehbar zu erklären. Ein Referat von Dr. Ulrich Warnke zu erleben, heisst meist auch: Man muss nicht zehn Bücher zum Thema lesen, weil dieser Forscher die Essenzen der wissenschaftlichen Erkenntnisse auf den Punkt zu bringen vermag.

Heepen, Feichtinger, Müller-Frahling, Mulder, Spring

Günther Heepen, der Sachbuchautor und Schüsslerexperte aus Bamberg freut sich schon, in Zürich beim SvfbS aufzutreten. Wohl alle an Schüsslersalzen Interessierte kennen seine zahlreichen Publikationen, Quick-Finder-Werke und Themenbücher zu den Lebenssalzen.

Aus Österreich kommt **Thomas Feichtinger**. Der klingendste Name unter den «Schüsslersalzgrössen». Thomas Feichtinger verfügt im Bereich der Antlitzanalyse, der Anwendung der Mineralstoffe für die mentale-emotionale Dimension über ein riesiges Wissen und einen unerreichten Erfahrungsschatz.

Margit Müller-Frahling aus Deutschland ist bei den BesucherInnen ihrer herausragenden Vorträge in Zürich bereits sehr beliebt und vielen vertraut. Eine ganz besondere Ehre für den SvfbS, dass auch sie zum Kongress vom 14. September nach Zürich reist.

Lysbeth Mulder aus Holland erarbeitete sich einen eigenen Zugang zu den Mineralstoffen nach Dr. Schüssler. Auf ihren Beitrag kann man ganz gespannt sein.

Dr. Georges Spring wird als Physiker in einem kurzen Vortrag auf das Verhalten der Elektronen von Mineralstoff-Ionen eingehen. Dr. Georges Spring bereicherte über viele Jahre das Jahresprogramm des SvfbS mit seinen Fachvorträgen zu «Denken, Bewusstsein und Mineralstoffe». Vielen sind seine Ausführungen noch sehr präsent.

Martin Nedok und **Jo Marty** werden nach den Vorträgen mit den jeweiligen Referenten und Referentinnen ein eingehendes Gespräch führen, um die Inhalte der Referate zu vertiefen.

Schöne Musik und einige

Überraschungen warten ebenfalls auf alle Besucherinnen und Besucher des Kongresses.

Kosten

Ein detailliertes Programm wird den Mitgliedern zugeschickt. Alle Angaben zum Kongress: www.svfbs.ch oder: Claudia Gut, Dachlissen, 8932 Mettmenstetten, Tel. 044 767 04 36

Grossartige Unterstützung:

Die Firmen Omidia, Küssnacht am Rigi, und Phytomed, Hasle bei Burgdorf, sicherten dem SvfbS finanzielle Unterstützung zur Durchführung des diesjährigen Kongresses zu. Vielen Dank an die beiden Firmen.

Das Buch zum Kongress:

Das neue Buch von Dr. Ulrich Warnke «Quantenphilosophie» (erschienen im Scorpio-Verlag) sei an dieser Stelle bestens empfohlen. Bei dieser – der Superlativ sei erlaubt – einzigartigen Lektüre begleitet uns der Autor in die faszinierende Welt der Quantenphysik, der Quantenmedizin und – eben auch – Quantenphilosophie.